



FEDERACION GALEGA  
DE AUTOMOBILISMO  
E-Mail: fga@fga.es  
http://www.fga.es  
Tlfnos: 988 272 641 - Fax: 988 271 461  
Ctra. de Vigo, 43 Baixo - O Pino  
32001 OURENSE



**AON**  
Empower Results®



COMUNICADO Nº 056/20  
20 DE MARZO DE 2020

## NOTIFICACIÓN DE DON JOSÉ RAMÓN LETE LASA:

Estimado/a Presidente/a,

A Sociedade Iberoamericana de Psicoloxía do Deporte (SIPD) que preside o psicólogo deportivo galego Joaquín Dosil, en colaboración coa Secretaría Xeral para o Deporte, lanza unha iniciativa para aportar o seu grao de area á preparación e motivación dos/as deportistas, técnicos/as, etc. neste periodo de confinamento.

A iniciativa comezará MAÑÁ VENRES 20 DE MARZO ás 18:00 HORAS, cunha píldora de 10' de adestramento mental en directo. A proposta levarase a cabo cada día á mesma hora e co mesmo formato cun/cunha referente da psicoloxía do deporte.

Se podedes remitir esta información aos vosos deportistas, adestradores e outros membros dos staff técnicos para que poidan participar. Deben entrar neste enlace e completar o seguinte formulario o antes posible:

<https://forms.gle/FE7oa0owsvBxbkQd8>

#YoEntrenoEnCasa

Unha forte aperta e moito ánimo!

José Ramón Lete Lasa

Secretario Xeral para o Deporte