



Alberto Meira. ALBERTO LÓPEZ

Ralis Campeonato Gallego La prueba, que arranca hoy en la comarca de O Carballiño, ha suprimido uno de sus tramos

Alberto Meira, a marcar el ritmo en el Rali Pazo Tizón

CHIQUI GUTIÉRREZ
OURENSE / LA VOZ

El Campeonato de Galicia de Ralis retoma su actividad desde hoy viernes con motivo de la celebración del Rali Pazo Tizón, en la ourensana comarca de O Carballiño. En la sexta cita del certamen, que da comienzo a la parte final de la temporada, todo apunta a que el protagonista principal será Alberto Meira, con Avelino Martínez a su derecha, y a bordo del Skoda Fabia Rally2, en una carrera sin rivales al encontrarse todos ellos disputando el Rali de Ferrol de nivel nacional.

Y es que el de Vincios lleva todas las de ganar en una extensa lista de participantes para presentar batalla al Skoda de Meira. Tan solo Alberto Nimo (Volkswagen Golf GTi R5) o Jorge Pérez (Porsche 911 GT3 Cup) podrían presentar cara ante el favorito, o en caso de algún tipo de problema mecánico o error del veterano Meira, los vehículos de la categoría N5 le podrían complicar las cosas. Y es que en esa categoría si habrá una verdadera lucha por el triunfo. Nombres como el ourensano Pablo Blanco, con Ian Quintana a su lado —con el Citroën C3 N5 be-

cado por la FGA— Antonio Pérez y David Miguez con Nissan Micra N5 o Tino Iglesias con el Ford Fiesta podrían acercarse a la cabeza de carrera.

A las tierras del Arenteiro llega el certamen liderado por Víctor Senra, que compite en Ferrol y se puede permitir el lujo de descartar pruebas en su recorrido hacia el título, aunque una más que posible victoria de Meira en O Carballiño le desbancaría del liderato. El recorrido ha sufrido variaciones al tener que suprimirse uno de los tramos menos, el de Cea, por problemas en los permisos.

Óscar Palacio defiende el liderato de la Copa de España en el Rali de Ferrol

FERROL / LA VOZ

Óscar Palacio defiende su condición de líder de la Copa de España de Ralis de Asfalto en la cuarta cita del calendario, el Rali de Ferrol. La prueba, que cumple 53 ediciones, arrancará esta tarde con la participación de 71 pilotos, entre ellos, Víctor Senra o Javier Pardo. En total, 117 kilómetros cronometrados entre cuatro tramos que discurrirán hoy por Irixoa y Monfero (desde las 18.12 horas), y mañana en San Sadurniño y As Somozas. Habrá importantes novedades como los cambios en el tramo Irixoa-Monfero para ganar en competitividad o la variación del sentido en San Sadurniño en el pico de Ferreira.

PROGRAMA

HOY, VIERNES

Tramo	Hora
O Carballiño	20.13

MAÑANA, SÁBADO

Piñor-O Irixo	08.38
O Irixo-Boborás	09.11
Piñor-O Irixo	11.54
O Irixo-Boborás	12.27
Leiro-Boborás	15.27
Amoeiro-Maside	16.51
Leiro-Boborás	19.08
Amoeiro-Maside	20.32

Volvemos a la carga con una nueva colección de

Novelas Bélicas

Una colección de 20 novelas de tinte bélico, de la mano de grandes autores como Javier Reverte, Anne Perry, Pino Cacucci, Armando Lucas...

El pacifista

John Boyne

Septiembre de 1919. Tristan Sadler coge un tren a Norwich para devolverle a Marian Bancroft las cartas que esta escribió a su difunto hermano, Will, durante la Gran Guerra. Will y Tristan tuvieron una relación íntima, pero las cartas son solo el pretexto de la visita. En realidad, Tristan guarda un doloroso secreto que está dispuesto a compartir con la hermana de su amigo, si finalmente consigue reunir el valor necesario.

«El pacifista» es una novela de heroísmo, amor y traición en el universo de la guerra. En un entorno donde imperan la crueldad y la sinrazón, dos jovencísimos soldados libran una batalla contra la complejidad de sus emociones. Su amistad trae consigo el autoconocimiento y la felicidad, pero también el desconcierto y el dolor. John Boyne maneja los hilos del relato hasta alcanzar un desenlace impactante, de los que permanecen en el recuerdo.

8ª Entrega

5,95€

Domingo 21 de agosto

es Y si eres suscriptor de la edición impresa 25% Dto. adicional. Pídelos en el 900 154 218

La Voz de Galicia 140 años cumpliendo con Galicia 140 años

CICLISMO VUELTA A ESPAÑA

¿Qué es el tramadol y por qué descalificó a Nairo Quintana?

CINTHYA MARTÍNEZ
REDACCIÓN / LA VOZ



LA VOZ DE LA SALUD

El tramadol ha saltado a la actualidad de la mano del ciclista colombiano Nairo Quintana, que resultó descalificado por la Unión Ciclista Internacional (UCI) después de dar positivo en esta sustancia durante el pasado Tour de Francia, en el que terminó sexto. Desde el 1 de marzo del 2019, el ente internacional ha prohibido su uso en competición en todas las disciplinas y categorías, con el objetivo de proteger la salud y seguridad de los ciclistas ante los efectos adversos de esta sustancia. Pero, ¿qué es?, ¿para qué se utiliza?, ¿por qué ha sido prohibido en este tipo de competiciones?

El tramadol es un fármaco derivado de los opioides que actúa sobre el sistema nervioso central. «Se suele recetar para el dolor, tanto para el agudo como para el crónico y suele ser de las primeras elecciones en cuanto analgesia opiácea», comenta Álvaro Reviejo, farmacéutico. De esta forma, alivia el dolor actuando sobre células nerviosas específicas de la médula espinal y del cerebro, pero no presenta acción antiinflamatoria.

«En una farmacia comunitaria, se suele dar en cápsulas o comprimidos, que pueden ser de duración prolongada o instantánea en función de la velocidad con la que se desee el efecto farmacológico», explica. Si bien es un medicamento que requiere prescripción

médica y cuyo consumo siempre debe ser supervisado por un profesional sanitario.

Posibles efectos adversos

Todos los fármacos pueden provocar efectos secundarios. En el caso concreto del tramadol, los efectos secundarios más habituales suelen ser «de tipo digestivo, como náuseas, vómitos, estreñimiento o sequedad en la boca». También pueden darse cefaleas, convulsiones, mareos, somnolencia o pérdida de concentración. Lo cual, en el caso concreto del ciclismo, puede aumentar el riesgo de accidentes. Tampoco se recomienda a personas que padecen epilepsia, alergia a opioides, o que padecen enfermedad pulmonar obstructiva crónica (más conocida como EPOC).

El 1 de marzo de 2019, la UCI prohibió el uso del tramadol, después de que diversos deportistas confesaban su uso para paliar el dolor asociado al deporte de alto rendimiento. De hecho, el efecto de esta sustancia era tan potente que los profesionales confesaban cierta dependencia hacia la sustancia. Una investigación reciente llevada a cabo por la Universidad Camilo José Cela, en colaboración con la Agencia Española para la Protección de la Salud en el Deporte concluye que, de los deportes olímpicos que participaban en el estudio, el 65 % de las muestras que contenían tramadol pertenecían a ciclistas. La UCI prohíbe su consumo, objetando que puede provocar un mayor riesgo de caídas en los participantes.