



AXUSTES A INCLUIR NOS PROTOCOLOS FISICOVID-DXTGALEGO

(Reunión coordinadores -FISICOVID-DxTGALEGO 28.12.2020)

Tal e como comentamos na xuntanza mantida este martes, achégovos neste documento os apartados que debedes incluír/revisar nos protocolos FISICOVID-DXTGALEGO das correspondentes federacións deportivas galegas. Como vos comentabamos, mantemos unha comunicación continuada coa Dirección Xeral de Saúde Pública e segundo imos contando con máis información e formación sobre a pandemia é preciso ir facendo axustes nos protocolos para continuar reducindo ao máximo os riscos de contaxio.

Veredes que o que se sinala nalgún apartado xa o estaredes aplicando pero non está recollido nalgúns dos protocolos e convén que na medida do posible, teñamos todo contemplado no documento para que haxa unha homoxeneidade en todo o sector, xa que son medidas necesarias e moi importantes na loita contra a COVID19.

Hai federacións que xa incorporástedes moitos dos apartados que se inclúen neste documento, dado que se revisaron os protocolos recentemente. Neste caso, botádelle un ollo por se naqueles que xa os incorporades, houbera algunha diferenza entre o texto do voso protocolo específico e o que se traslada neste documento. Deberedes recoller, en todo caso, ao novo procedemento establecido coa Dirección Xeral de Saúde Pública para o seguimento de positivos, abrochos e contactos estreitos, xa que isto non estaba pechando cando se certificaron os últimos protocolos.

Procurade que cada un dos puntos que se sinalan a continuación os ubiquedes nun lugar do protocolo que teña coherencia co que vai antes e despois. Se tedes dúbidas sobre onde ubidar no documento cada apartado podedes contactar co voso coordinador FISICOVID-DXTGALEGO.



A continuación, explícase en VERMELLO onde se recomenda incluír o texto e en NEGRO o texto a incluír.

Os apartados a incluír serían os seguintes:

- REXISTRO DE ASISTENTES ÁS ACTIVIDADES DEPORTIVAS (Deportistas, staff, público, etc..)

A Entidade organizadora da actividade (club, federación, etc..) deberá dispoñer dun rexistro de asistentes (deportistas, staff, público, etc..) á mesma (adestramento, competición, concentración, tecnificación, etc...), custodiando o mesmo durante polo menos un mes despois da súa celebración, coa información do contacto dispoñible para as autoridades sanitarias, cumprindo coas normas de protección de datos de carácter persoal.

Onde ubicar este apartado dentro do protocolo?: Creando un último subapartado denominado “REXISTRO DE ASISTENTES ÁS ACTIVIDADES DEPORTIVAS (deportistas, staff, público, etc..) dentro do apartado “MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19”.



- MEDIDAS DE VENTILACIÓN DAS INSTALACIÓNS

Na primeira versión do protocolo FISICOVID-DXTGALEGO hai un apartado xenérico denominado “MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19” e dentro deste un subapartado denominado “MEDIDAS DE DESINFECCIÓN E LIMPEZA DE SUPERFICIES E MATERIAL” que inclúe este texto “Realizar tarefas de ventilación periódica nos espazos utilizados e, como mínimo, de forma diaria e durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire. Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos pomos, por exemplo. Durante as actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas”.

Trataríase de eliminar do subapartado anterior o que está tachado (~~“Realizar tarefas de ventilación periódica nos espazos utilizados e, como mínimo, de forma diaria e durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire. Na medida do posible, manter as portas abertas con cuñas e outros sistemas para evitar o contacto das persoas cos pomos, por exemplo. Durante as actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas”~~) e engadir un novo subapartado dentro de “MEDIDAS XERAIS PARA REDUCIR O RISCO DE CONTAXIO DA COVID-19” que sexa “MEDIDAS DE VENTILACIÓN DAS INSTALACIÓNS” incorporando o seguinte texto:



- Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas durante un mínimo de 30 minutos ao inicio e ao remate de cada xornada, así como de forma continuada durante esta e obrigatoriamente ao remate de cada clase/sesión ou actividade de grupo. No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberá aumentarse a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.
- Antes do inicio das actividades e do uso de vestiarios, baños, salas, etc.. asegurarse de que estean ben ventiladas e se fixeran as accións sinaladas no párrafo anterior.
- Durante as actividades en recintos pechados, na medida do posible, realizar os tempos de descanso e/ou recuperación en zonas ao aire libre ou ben ventiladas.
- USO DE VESTIARIOS

Na medida do posible evitar o uso do vestiario e especialmente da ducha.

- No caso de que os vestiarios non estiveran desinfectados e non houbera unha axeitada ventilación, non se deben usar. Neste caso os/as participantes no adestramento/competición deberán chegar debidamente cambiados/as da casa.
- No caso de que se utilice, o uso do vestiario estará limitado ao aforo determinado na normativa e a un número de persoas que permitan manter sempre a distancia de seguridade (+1,5 metros) entre elas e en todas as direccións.
- Organizaranse as quendas que sexan necesarias para cumprir coas normas de aforo, de ventilación e de desinfección.



- Despois do seu uso, as mochilas ou equipamento persoal deberan levarse á zona designada tal e como se indica nestas táboas.
- Limitar a estancia no vestiario ao tempo mínimo necesario e **estar con máscara en todo momento**, salvo que sexa imprescindible ducharse. Neste caso, quitar a máscara exclusivamente para entrar na ducha e colocala de novo tan pronto nos sequemos a cara e cabeza.
- Evitar falar, berrar, celebracións, etc... mentres esteamos no vestiario

Onde ubicar este apartado dentro do protocolo?: Obrigatoriamente incluílo nas táboas coas medidas específicas de ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN no momento que corresponda (ANTES, DURANTE e DESPOIS) e tamén opcionalmente se podería incorporar como subapartado en medidas xerais.

- USO DE BAÑOS

- Uso de máscara en todo momento
- Manter a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 m.
- Respetar as quendas de uso para cumprir aforos.
- Lavado de mans ou utilización de xel hidroalcohólico ao entrar e ao saír.

Onde ubicar este apartado dentro do protocolo?: Obrigatoriamente incluílo nas táboas coas medidas específicas de ADESTRAMENTO/COMPETICIÓN no momento que corresponda (ANTES, DURANTE e DESPOIS) e tamén opcionalmente se podería incorporar como subapartado en medidas xerais.



- COORDINADOR FISICOVID-DXTGALEGO DO CLUB/ENTIDADE DEPORTIVA

Cada club/entidade deportiva designará un coordinador para a implementación, cumprimento e seguimento do protocolo federativo, que será o único interlocutor en canto a este protocolo se refire coa Federación Galega, informándoa sobre as incidencias que se produzan no seu desenvolvemento.

Co obxecto de manter unha comunicación fluída entre a Federación, a Secretaría Xeral para o Deporte e as entidades deportivas que conforman a federación, é necesario que cada unha destas últimas conte cun/cunha COORDINADOR/A FISICOVID-DXTAGALEGO e llo comunique á Federación. Preténdese definir interlocutores entre os estamentos federativos e a administración deportiva e sanitaria, para poder ter unha comunicación fluída entre todos na loita contra a COVID19 e tamén para colaborar no desenvolvemento de actividades deportivas seguras.

As funcións dese coordinador serían: implementación na súa entidade do protocolo FISICOVID-DXTGALEGO da Federación, e ser o interlocutor coa federación deportiva correspondente para a comunicación das incidencias que poidan xurdir no entorno da entidade respecto a presenza de sintomatoloxía COVID19 e incluso de casos positivos.

Onde ubicar este apartado dentro do protocolo?: Xusto antes ou despois do apartado “COMUNICACIÓN E SEGUIMENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID19.

- PROCEDIMENTO DE COMUNICACIÓN DE INCIDENCIAS (CLUBS, FEDERACIÓN E SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE).

Establécese o seguinte procedemento de comunicación das incidencias entre a entidade deportiva (Club, SAD...), a Federación Galega e a Secretaría Xeral para o Deporte, co obxectivo de poder apoiar á entidade organizadora da actividade na toma de decisións e de facilitar que flúa a información entre os axentes implicados (clubs, federación e autoridades deportivas e sanitarias):

- No caso de que nun adestramento/competición se identifique que unha ou varias persoas teña sintomatoloxía COVID19, aplicarase o



procedemento establecido no apartado COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19 deste protocolo e a continuación, o COORDINADOR FISICOVID-DXTGALEGO designado pola entidade deberá contactar co seu interlocutor FISICOVID-DXTGALEGO da Federación para informar telefónicamente ou por email sobre a situación.

- A Federación deberá así mesmo informar á Secretaría Xeral para o Deporte sobre o acontecido (proceso de comunicación co SERGAS, probas realizadas, resultados, decisións do organizador do adestramento/competición sobre o desenvolvemento da actividade a partir do caso de sintomatoloxía COVID-19 (suspensión, continuidade da actividade, etc.).
- No caso de que o club sexa coñecedor de que existe un ou varios positivos entre axentes implicados na realidade deportiva da entidade, tamén se debe informar á Federación e á Secretaría Xeral para o Deporte, seguindo o procedemento sinalado no documento publicado no apartado web <https://coronavirus.sergas.gal/Informacion-para-outros-colecti?idioma=ga>

Onde ubicar este apartado dentro do protocolo?: Despois do apartado “COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID19.

OLLO que neste punto engadíuse aquí que no caso de positivos aplicárase o establecido no documento publicado na web do SERGAS. Todos debedes modificar esto.



- AVALIACIÓN DOS RISCOS DE TRANSMISIÓN DE SARS-COV-2 PARA EVENTOS E ACTIVIDADES MULTITUDINARIAS NO CONTEXTO DE NOVA NORMALIDADE POR COVID-19 NOS PROTOCOLOS FISICOVID-DXTGALEGO ESPECÍFICOS DAS COMPETICIÓNS, EVENTOS E ACTIVIDADES.

Os protocolos FISICOVID-DXTGALEGO específicos dos eventos/competicións e actividades multitudinarias ás que lles sexa de aplicación este protocolo, deberán partir dunha avaliación do nivel de risco de contaxio, tomando como referencia o documento “Recomendaciones para eventos y actividades multitudinarias en el contexto de nueva normalidad por covid-19 en España” elaborado polo Centro de Coordinación de Alertas e Emerxencias Sanitarias da Dirección Xeral de Saúde Pública, Calidade e Innovación, do Ministerio de Sanidade (https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/COVID19_Recomendaciones_eventos_masivos.pdf) ou aqueloutros que o desenvolvan, modifiquen ou substitúan.

Onde ubicar este apartado dentro do protocolo?: Despois do apartado “PROCEDIMIENTO DE COMUNICACIÓN DE INCIDENCIAS (CLUBS, FEDERACIÓN E SECRETARÍA XERAL PARA O DEPORTE)”.