

# Piragüismo El club prepara con técnicos especialistas el regreso a la actividad

## El Fluvial Allariz diseña un plan de prevención post confinamiento

OURENSE / LA VOZ

Todavía no se sabe cuando se pondrá fin al confinamiento, que afecta, como a todos, a los deportistas ourensanos, entre ellos los que tienen el piragüismo como disciplina principal. Y aunque aún no se ve ese horizonte, clubes como el Fluvial Allariz están diseñando ya un plan de vuelta para cuando sea posible reanudar la actividad deportiva.

Por un lado, el club de piragüismo alaricano está atento al presente de sus componentes, para quienes ha diseñado planes de entrenamiento adaptados a la edad y a la condición física de cada deportista, además de a las circunstancias de espacio físico en las que tienen que cumplir con el confinamiento en sus domicilios, para que puedan mantener la forma física. «No es lo mismo estar en un chalé con una buena finca alrededor que en un apartamento de 40 m<sup>2</sup>», indican los



Aldara, saltando a la comba.



Matías trabajando en su casa.



Los pequeños ayudan.

responsables del club. Alguno de los miembros practica en un garaje, otros en su habitación y algunos disponen de espacio al aire libre. Además, el Fluvial Allariz cuenta con el asesoramiento de la doctora Vicky Salazar, que diseñó unos menús adaptados a la situación de encierro.

El material deportivo y las instalaciones del club han sido desinfectados y el proceso volverá a realizarse antes de la vuelta a la actividad, añaden desde la entidad. El Fluvial Allariz está en contacto con el grupo de go-

bierno del Concello de Allariz y el contacto con la Federación Gallega de Piragüismo es «fluido»; a través de este organismo reciben información de las novedades deportivas y herramientas de entrenamiento y de formación.

Pero, además, el club piensa ya en el futuro próximo y en garantizar la seguridad lo máximo posible cuando se pueda retomar los entrenamientos. Por ello, están en contacto con un técnico superior en prevención de riesgos laborales, con un farmacéutico y una bióloga que les están

ayudando para diseñar un plan de prevención y actuación enfocado en el regreso a la actividad. Otra de las medidas que está evaluando el club, en contacto con una empresa gallega especializada en ropa deportiva, es la adquisición de elementos que deportistas y técnicos puedan utilizar como equipos deportivos de protección individual. La dirección del club está contactando con distribuidores para la compra de maquinaria específica para desinfectar el material y las instalaciones.

## Apoio de los clubes alaricanos al comercio local

OURENSE / LA VOZ

Los clubes deportivos de Allariz los que están apoyando al comercio local, que está sufriendo una dura crisis por el cierre ordenado por la crisis del coronavirus. Clubes deportivos alaricanos, como el Baloncesto Allariz, el Baloncesto Alaricano, los de fútbol, CD Allariz y Raio Alaricano, o el Fluvial Allariz, de piragüismo, están promoviendo estos días una campaña de apoyo al comercio y a la hostelería de Allariz, a través de las redes sociales, según dio a conocer el Concello alaricano.

El apoyo es recíproco, pues durante muchos años fueron los comerciantes y hosteleros de Allariz los que han colaborado activamente con los distintos clubes. Ahora son las entidades deportivas las que recuerdan la importancia de contar con este sector local, con una petición en sus redes sociales en las que refuerzan este mensaje y demuestran su apoyo.



AUNQUE TENGAMOS MUCHAS GANAS DE VEROS



#NOSOTROS NOS QUEDAMOS EN CASA



La Voz de Galicia



CLÍNICA VÁZQUEZ

ROCKLIFE



La Subida á Saleta se mantiene, a priori, para septiembre. SANTI M. AMIL

## Automovilismo

### La federación gallega prevé alargar la temporada a 2021

CH. GUTIÉRREZ OURENSE

La Federación Galega de Automovilismo contempla tres escenarios distintos para los diferentes campeonatos autonómicos. Su proyecto supone tres meses en los que podría ser posible dar comienzo: el primero en junio, el segundo en julio y el tercero en agosto.

Las tres opciones añaden los meses de enero y febrero de 2021 al calendario 2020, para poder recuperar el tiempo perdido por la pandemia del COVID-19. De esta forma las pruebas ourensanas verán modificadas sus fechas pero con pocas modificaciones —exceptuando el RallyMix de Piñor—

en cada nuevo escenario. Y es que la prueba de Piñor, en caso de ser agosto el mes de apertura de los certámenes, pasaría a celebrarse los días 9, 10 y 11 de octubre, mientras que si fuese en junio o julio lo sería los días 25 y 26 de julio.

Las restantes pruebas en las tres opciones mantienen las mismas fechas; así la Subida A Saleta, los días 4, 5 y 6 de septiembre, tiene sus fechas asignadas; el Rali Ourense-Ribeira Sacra los días 25, 26 y 27 de septiembre, la Subida a Taboadela, los días 2, 3 y 4 de octubre y el RallyMix de Barbadás, que está fijado para los días 13, 14 y 15 de noviembre.